

## **Holotropes Atmen im Licht von Kefalonia – Atemseminar-Woche auf der griechischen Insel Kefalonia vom 4.- 10. Oktober 2018**

Sechs Tage Holotropes Atmen und Meditationen sowie ein Tag mit systemischen Aufstellungen mit Christiane und Ingo Benjamin Jahrsetz

**Zeiten:** Donnerstag, 18:00 Uhr (Abendessen) bis Mittwoch, 13:00 Uhr (Mittagessen)

**Seminarort:** Pension Thalassino Trifilli, Lourdata, Insel Kefalonia (Griechenland),

<https://pension-trifilli.com/>

**Kosten:** 620 EUR Seminargebühr zzgl. Ü/V

**Informationen:** Tel.: +49-(0)761-475846, [mail@holotropes-atmen.com](mailto:mail@holotropes-atmen.com)

**Anreise:** Eine Anreisebeschreibung ist der Website des Seminarhotels zu entnehmen (<https://pension-trifilli.com/anreise/>). Ausserdem ist unser Kooperationspartner, das Reisebüro West Wind Tours aus Freiburg, gerne bereit, die Reisebuchungen (Flug, Mietwagen etc.) für Sie vorzunehmen. Falls Sie diesen Service in Anspruch nehmen möchten, schreiben Sie uns bitte ein E-Mail mit detaillierten Angaben zu Ihrer Anfrage.

Kefalonia ist eine der Inseln im griechischen Meer, auf die man immer wieder zurückkehren will. Da ist dieses unbeschreibliche Licht, das allein viel Depression verschwinden lässt, eine Natur voller Blütenduft, das Seminarhotel Trifilli, liebevoll ausgestaltet und geleitet im Geist traditioneller griechischer Gastfreundschaft. St. Gerasimos war ein Heiliger, der im 16. Jahrhundert auf Kefalonia lebte. Es wird berichtet, dass in seiner Gegenwart Wunder geschahen, Verrückte wurden geheilt. Kefalonia steht für das Wissen, dass im Kern von Verrücktheit Heilung angelegt ist. So kommen auch heute zweimal im Jahr Menschen mit tiefsten seelischen Wunden aus ganz Griechenland, um in einer Prozession am Kloster von St. Gerasimos Heilung zu erfahren.

In dieser Umgebung laden Christiane und Ingo ein zu einem 6-Tage-Workshop, der Gelegenheit gibt, sich selbst zu entdecken, offene Wunden zu heilen und Körper, Geist und Seele in der Tiefe bei sich ankommen lassen. Nicht zu vergessen, dass die Seele hin und wieder baumeln mag in den Pausen am Strand und im noch warmen Meer zu dieser Zeit.

Jede/r TeilnehmerIn wird Gelegenheit haben, zweimal selbst holotrop zu atmen und zweimal in der Rolle der SitterIn zu sein. In der Mitte des Seminars bieten wir einen Tag für systemische Aufstellungen an.

Lourdata und Umgebung laden dazu ein, die Zeit nach dem Seminar im Urlaub zu verlängern. Susan Fisch (Pension Trifilli) gibt hierzu gern weitere Infos.