

Holotropes Atmen im Licht von Kefalonia

Kefalonia ist eine der Inseln im griechischen Meer, auf die man immer wieder zurückkehren will. Da ist dieses unbeschreibliche Licht, das allein viel Depression verschwinden lässt, eine Natur voller Blütenduft, das Seminarhotel Trifilli, liebevoll ausgestaltet und geleitet im Geist traditioneller griechischer Gastfreundschaft.

St. Gerasimos war ein Heiliger, der im 16. Jahrhundert auf Kefalonia lebte. Es wird berichtet, dass in seiner Gegenwart Wunder geschahen, Verrückte wurden geheilt. Kefalonia steht für das Wissen, dass im Kern von Verrücktheit Heilung angelegt ist. So kommen auch heute zweimal im Jahr Menschen mit tiefsten seelischen Wunden aus ganz Griechenland, um in einer Prozession am Kloster von St. Gerasimos Heilung zu erfahren.

In dieser Umgebung laden Christiane und Ingo ein zu einem 6-Tage-Workshop, der Gelegenheit gibt, sich selbst zu entdecken, offene Wunden zu heilen und Körper, Geist und Seele in der Tiefe bei sich ankommen lassen. Nicht zu vergessen, dass die Seele hin und wieder baumeln mag in den Pausen am Strand und im noch warmen Meer zu dieser Zeit.

Jede/r TeilnehmerIn wird Gelegenheit haben, zweimal selbst holotrop zu atmen und zweimal in der Rolle der SitterIn zu sein. In der Mitte des Seminars bieten wir einen Tag für systemische Aufstellungen an.